

KETTLER

SIMPLY FIT 2012



INT

VINTERSPORT...

MADE BY KETTLER



E 7



Du skal blot flytte din cykeltur indendørs, når de kolde måneder nærmer sig. Uanset om du ønsker at tabe et par ekstra kilo eller forbedre din generelle kondition, kan du opleve en ren trænings fornøjelse med topmodellen i E-serien. State-of-the-art ergometer teknologi giver muligheden for kontrolleret og puls-styret træning, og du kan logge dine trænings resultater ind på Connect-Fit og evaluere dem på Kettfit.com.

07682-800



Video: www.kettfit.com

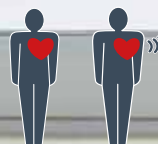


Ny computer fra Kettler. Baggrundsbelyst træningscomputer med 48 programmer og HRL technology.

CONNECT FIT

Connect-Fit er vores nye interface til din pc. Når du har tilsluttet til enheden via den integrerede USB-port, kan du gemme dine træningsdata og evaluere dem på vores træning portal kettfit.com.

 Made in Germany



De vigtigste områder inden for træning

Med POLAR®-kompatibelt puls sensor!

SIMPLY FIT. SIMPELTHEN DET BEDSTE.

Der er ingen nem måde at forbedre din personlige fitness tilstand, men KETTLER giver dig en god mulighed. At komme i, og opretholde din form, er nemmere end du tror med vores produkter. Uanset hvordan og hvad du ønsker at træne, har KETTLER, Europas førende producent af hjemmetrænings udstyr, det helt rigtige produkt til dig. Og hjemme træning betyder ikke, at du er overladt til dig selv. Du kan få adgang til vores fitness samfund, KETTFIT, hvor du kan få hjælp, råd og gode tips.

Peter Gerfen, KETTFIT træner



KETTFIT er KETTLER'S online portal for folk, der ønsker en personlig tilgang til deres træning og fitness. Erfarne personlige trænere venter på www.kettfit.com for at tilbyde dig hjælp, råd, tips og tricks. Her kan du finde ud af alt om de nye produkter, træning software og KETTLER APP.

KETTFIT



ENKEL NAVIGATION

Du indstiller dit udstyr ved hjælp af vores fitness navigator. For eksempel, er du på udkig efter målrettet og effektivt vægttab eller ønsker du at øge din udholdenhed på en måde, eller styrke mave – eller rygmuskler. Disse og mange andre spørgsmål prøver vi at give dig svar på . Du kan søge nærmere på www.kettler.net. Du kan finde det rigtige fitnessudstyr, til dit formål, ved hjælp af nogle få klik.

	Cardiovascular	Cardio	Fedtforbrænding	Bodybuilding	Udholdenhed
Crosstræner	XXX	XX	XXX	X	X
Ergometercykel	XXX	XXX	XX	X	X
Motionscykel	XXX	XX	XX	X	X
Bike Trainer	XXX	XX	XX	X	X
Romaskine	XXX	XX	XXX	XX	XXX
Løbebånd	XXX	XX	XXX	XX	X
Power Center	X		XXX	XXX	XX

RE 7

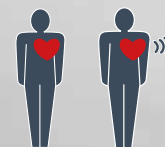


Udvalget af programmer muliggør krævende og hensigtsmæssig konditionstræning. Skån din ryg! Det ergonomiske sæde med højt, fuldt justerbart ryglæn og bredt indstillingsområde, sikrer den højest mulige komfort under din træning.

07688-100



Video: www.kettfit.com



Belastningspunkter ved træning



Made In Germany

Alt udstyr på denne side har en Polar®-kompatibelt puls sensor!



E5, E3 og RE7 med Connect-FIT



INDUCTION BRAKING SYSTEM

Anvendes i alle Kettler motionscykler, crosstrænere og romaskiner til styring af output. Systemet giver mulighed for trinløs modstand, er hastigheds uafhængig og sikrer nøjagtig puls og watt aflæsning under træning.



Trænings software til KETTLER motionscykler, crosstrænere og løbebånd med mulighed for PC - Interface. World Tours 2,0 tilbyder online-konkurrencer, virtuelle ruter baseret på 3D-kort, trænings dokumentation og mange andre funktioner.



HEART RATE LIGHT

HeartRateLight funktion virker ved at ændre farven på computer-skærmen for at angive din puls: blå = træningspuls endnu ikke opnået, grøn = optimal træning puls, rød = træningspuls for høj.



Til meget præcis synkronisering af alle elektroniske og mekaniske komponenter i ergometer-funktionen, som dermed sikrer kontrolleret træning.

E5



Tag realistiske ture i 3D. Takket være PC-interface, er det muligt at bruge udstyret med Kettler World Tours software. Og med HeartRateLight, vores trafik-lys puls indikator, vil du altid holde dig indenfor din optimale træningszone.

07682-600



CONNECT FIT

„Kompatibel med dit hjerte, ryg, muskulære system – og din bærbare computer.“

CONNECT-FIT er vores nye interface til din pc. Når du er tilsluttet til enheden via den integrerede USB-port, kan du gemme dine træningsdata og evaluere det på vores træning portal kettfit.com.

Andrew Hey, KETTFIT træner



KETT FIT

E 3



Gør træningen til en leg. Kom godt i gang med dit udstyr, kom ind i en træningsrytme, og evaluering af dine fremskridt på www.kettfit.com med den integrerede USB-port.

07682-100



EX 4



Meget funktionel Ergometercykel En træningscomputer der er let at betjene, og kun tilbyder de funktioner, som du virkelig har brug for, i din daglige træning. Endvidere EX 4 har en ergometer funktion med en nøjagtig effekt måling i watt.

07680-500



POLO M



Lav monteringshøjde gør det let komme på cyklen. Displayet er let at overskue, takket være de ekstra store symboler og figurer, og træningscomputeren muliggør målrettet zone træning og informerer dig så snart din puls når den øvre grænse.

07664-000



Træningscomputer med 8 funktioner



Made In Germany

NÅR DU FØLER DIG HJEMME MED FITNESS.

Med Polo, Golf og Giro motionscykler fra KETTLER du er blot nogle få pedel omdrejninger fra hensigtsmæssig konditionstræning, som styrker din krop, og hjælper dig med at brænde de ekstra kalorier af - til enhver tid og i al slags vejr.



Belastningspunkter ved træning

GULV-BESKYTTELSE MÅTTE

07929-200 140x80 cm

07929-400 220x110 cm



Made In Germany

GOLF M



Start modellen i Golf klassen. Nyd fordelene ved en af de mest succesfulde motionscykler nogen sinde. 2-personers hukommelse muliggør optimal træning for par og den integrerede puls sensor sikrer pålidelig og nøjagtige puls aflæsninger via et brystbælte.

07661-600

GOLF P ECO



Golf uden opkobling til lysnet. Takket være den integrerede generator, kan du træne uden strømforsyning, og du bruger kroppens egen energi til at brænde kalorier af. Grønt lys indikerer optimal udholdenhedstræning takket være HeartRateLight trafik-lys puls indikator.

07663-600 [ikke afbilledet]



GOLF P



Golf cyklen med elektronisk justeret modstand. Og du har et optimalt overblik over din trænings computer.

07663-100



Video: www.kettler-sport.net



GIRO M



Du kan begynde træningen med GIRO M uden den store forberedelse, og du kan følge de vigtigste oplysninger om træningen på computerens display med 7 funktioner. Magnetiske bremsesystem som er meget let at betjene.

07630-000 [ikke afbilledet]



Computer
GIRO P / GIRO R

GIRO P



Ved brug af Push 'n' Turn, kan du nemt justere alle funktioner under træningen. Takket være elektronisk modstand justering, er træningen kun hård, når du ønsker den skal være det.

07631-000



GIRO R



Ligeså behagelig som din foretrukne lænestol. Den høje ryg og det stabile sæde giver optimal støtte. Push 'n' Turn systemet til computeren, sikrer at du kan gøre brug af alle funktioner på et øjeblik.

07629-000

GIRO S

Når du træder i pedalerne på GIRO S giver det en behagelig fornemmelse, selv ved høje modstands indstillinger. Det behagelige Free Running (friløbs system) sikrer optimal sikkerhed til hjemmetræning.

07639-000 [ikke afbilledet]

RACE

Oplev en top kvalitets speed cykel til krævende indendørs cykling med KETTLER RACE. Træningscomputeren med målrettet zone træning og løbende visning af 8 funktioner.

07938-180 [ikke afbilledet]

GIRO GT

Lav din stue om til en cykelbane. Uanset om du laver tidskørsler eller kører bjergetaper, kan GIRO GT modstå alle belastninger takket være sin stabile konstruktion og giver mulighed for alsidig cykeltræning med 36 programmer.

07639-500



MAGNETIC
BRAKING
SYSTEM +

Magnet-bremsesystem med elektronisk modstand justering på skærmen



MAGNETIC
BRAKING
SYSTEM

Magnet-bremsesystem med manuel modstandsindstilling



HEART
RATE
LIGHT

HeartRateLight funktion virker ved at ændre farven på computerskærmen for at angive din puls: blå = træningspuls endnu ikke opnået, grøn = optimal trænings puls, rød = trænings puls for høj.



TRACK EXPERIENCE

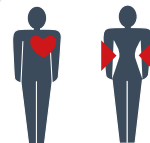


Opnå samme følelse som du har, når du løber igennem skoven, takket være det magnetiske dæmnings-system. Du kan mærke kraften af 3PS motoren, men du kan knap høre den. Den velkørende og store løbeflade garanterer en behagelig og afslappende løbeoplevelse.

07885-600



Video: www.kettfit.com



Belastningspunkter ved træning

Alt udstyr på denne side har en Polar®-kompatibelt puls sensor!



TRACK MOTION



En hældningsgrad på op til 12% vil bidrage til hurtigt at øge din kondition og styrke. Motoren holder altid samme hastighed, selv under konstant belastning, for at give dig så konstant en træning som mulig. Den integrerede støddæmper beskytter dine fødder og led under træningen.

07881-300



Video: www.kettler-sport.net



Praktiske pladsbesparende fordel. Foldeme-kanismen er udstyret med gas cylindre som gør det nemt at slå båndet op. Og det praktiske rulle system, giver dig mulighed for ubesværet at flytte udstyret rundt. Er standard på alle TRACK løbebåndene.

SIDEN JEG STARTEDE TRÆNING SAMMEN MED KETTLER ER MIN KONDITION BLEVET FORBEDRET.

Når fremragende dæmpnings teknologi, øget motorydelse og stabil fremføring af båndet kombineres, kan det kun resultere i ét: Kettler's løbebånd gør det til en fornøjelse at træne og forbedre sin fysiske tilstand.

TRACK PERFORMANCE



Giver dig et sikkert løb, selv ved høje hastigheder, takket være den ekstra brede og lange løbeflade. SRS motor kontrollen sikrer, at du altid kan træne på din valgte hastighed, uanset din vægt. Computeren har et baggrundsbelyst 3D-matrix display og PC-interface.

07885-300



Video: www.kettler-sport.net



PACER



Hastighed og hældning er utrolig nem at ændre, med de direkte valgtaster, mens foldemekanismen gør det nemt at folde båndet op, og køre det til side på transportrollerne.

07888-000



WORLD TOURS 2.0

Trænings software til KETTLER motionscykler, crossstrænere og løbebånd med PC - Interface. World Tours 2.0 TILBYDER Online-konkurrencer, virtuelle ruter baseret på 3D-kort, trænings dokumentation og mange andre funktioner.

SPEED RESOLUTION SYSTEM

Kettler SRS-teknologi er en elektronisk motorstyring, som sikrer en konstant hastighed, uafhængig af løberens vægt.

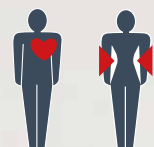
SHOCK ABSORBER CUSHIONING

Dæmpning systemet til løbebåndet, giver en lysvag oplevelse, og beskytter samtidig dine led.

MAGNETIC DAMPING SYSTEM

Den mest avancerede dæmpnings teknologi til løbebånd. Giver støddæmpning på hvert trin, så du kan træne hårdere og længere, og samtidig beskytte dine led.

ELYX CROSSTRAINER: ANBEFALES TIL ALLE, SOM ØNSKER HURTIG OG MÅLRETTET FITNESS TRÆNING.



Belastningspunkter
ved træning

ELYX 3



Grønt lys for optimal udholdenhedstræning takket være HeartRate-Light trafik-lys puls indikator. Trænings computeren er udstyret med et baggrundsbelyst display og 8 træningsprogrammer.

07654-600

ELYX 5



Takket være den integrerede PC interface, har du mulighed for at logge din træning resultater op, og straks evaluere dem på www.kettfit.com. Computeren har 8 programmer og muliggør puls-kontrolleret træning.

07655-300

[ikke afbilledet]

ELYX 7



er topmodellen af KETTLER Crosstrainere. Den baggrundsbelyste computer med TFT-display, medieafspiller og workout planner gør det sjovt at træne.

07656-500

[ikke afbilledet]



Video: www.kettfit.com



ELYX 3 / 5 / 7:
Kan klappes sammen



ELYX 1



Få din puls op. Selv vores grundlæggende model i ELYX området vil få dit hjerte at slå hurtigere. Push 'n' Turn Computeren har 8 programmer og et baggrundsbelyst display. Den elliptiske bevægelse er perfekt til konditionstræning, og samtidig skånsom mod dine led. Magnet bremsen er motor-justerbar.

07643-500



UNIX EX



Til effektiv bevægelse træning, der er særligt skånsom mod dine led. Den overskuelige træningscomputer giver dig mulighed for at nyde varieret og målrettet udholdenhedstræning, som vil inspirere selv ambitiøse sportsfolk. USB-udgangen gør det nemt at gemme træningen, og du kan evaluere på dine resultater øjeblikkeligt på www.kettfit.com.

07670-700

UNIX E



Grønt lys indikerer træning i din optimale puls zone, takket være HeartRateLight trafik-lys puls indikator.

07670-100 (ikke afbilledet)



Alt udstyr på denne side har en Polar®-kompatibelt puls sensor!

CONNECT FIT

UNIX EX og UNIX E med Connect-FIT

UNIX P



Takket være det justerbare cockpit, vil du aldrig miste overblikket over dine trænings oplysninger. Nem at justere uden brug af værktøj: trædefladen justeres let med quick release.

07652-000

UNIX M



Alsiddig trænings udstyr med 2-personers hukommelse. Præcise puls aflæsninger overføres til pulsmodtager ved hjælp af et brystbælte.

07650-000 (ikke afbilledet)



Made in Germany



med den nye
Push'n'Turn computer



HEART
RATE
LIGHT

HeartRateLight funktionen virker ved at ændre farven på computerskærmen for at angive din puls: blå = træningspuls endnu ikke opnået, grøn = optimal træning puls, rød = træning puls for høj.



ADJUSTABLE
STRIDE
LENGTH

Garanterer autentiske og ergonomisk optimale bevægelser, samt en maksimum skridtlængde, der er tilpasset din højde. Dette reducerer belastningen på dine led.



EXTENDED
MOTION
TECHNOLOGY

Dette giver en større skridtlængde og dermed en autentisk gå bevægelse, som ergonomisk optimerer bevægelsen. Det betyder: mindre belastning på led og muskler.



INTEGRATED
PERSONAL
COACH

Udviklet i samarbejde med videnskabelige eksperter indenfor idræt på IPN* (Institute for forebyggelse og efterbehandling) i Köln: Efter et 15-minutters test løb, konfigurerer computeren de 24 integrerede og individuelle træningsprogrammer, baseret på din præstation. Det betyder, at træningen vil være præcist tilpasset til dit personlige præstationsniveau.



VITO M



Manual modstands justering – En behagelig og let maskine at starte træningen på. For at du ikke mister værdifuld trænings tid, er symboler og tal på displayet ekstra store og nemme at læse.

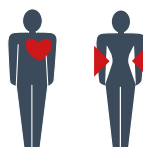
07658-000



ROMASKINE

PÅ RETTE KURS FOR AT OPNÅ DIN ØNSKEDE VÆGT.

Du behøver ikke en otte-mands robåd i din stue, eller en sø lige udenfor din hoveddør, og takket være pladsbesparende design, behøver du heller ikke et bådhus i din have. Med KETTLER romaskiner du kan opleve ambitiøs konditionstræning og opnå optimale træningsresultater.



Belastningspunkter ved træning

Made In Germany



INDUCTION
BRAKING
SYSTEM

Anvendes i alle Kettler Ergometer Cykler, Crosstrainer og romaskiner
Til styring af modstanden. Systemet er hastigheds uafhængig og øger
Muligheden for præcise puls og watt målinger.



MAGNETIC
BRAKING
SYSTEM +

Magnet-bremsesystem med elektronisk
modstands indstilling på displayet.



MAGNETIC
BRAKING
SYSTEM

Magnet-bremsesystem med manuel modstands justering.

RIVO M



Den manuelle modstands justering gør det nemt at komme i gang med din træning. Trænings computer fungerer af sig selv, og viser dig de vigtigste oplysninger på et øjeblik.

07643-000

[ikke afbilledet]

RIVO P



Takket være Push`n`Turn systemet, kan du gøre øjeblikkelig brug af alle træningscomputerens funktioner. Elektronisk modstand justering gør din træning endnu mere bekvem.

07644-000



„Med Push`n`Turn kan du starte træningen efter et øjeblik.“



Push`n`Turn Computer Rivo P


KETTLE

COACH E



Kettler's top romaskine. Trænings computeren er udstyret med tydelig LCD-display. 12 programmer med en puls interval indstilling, fedtforbrænding eller fitness zone. Det vil give dig mulighed for optimal ro - træning med Coach E.

07975-100

COACH M



Romaskine uden vedligeholdelse! Kuglelejerne i rulle sædet kræver ingen vedligeholdelse og giver en realistisk ro fornemmelse. En pålidelig og nøjagtig aflæsning af din puls, som overføres til den integrerede pulsmodtager via brystbælte.

07974-100

[ikke afbilledet]





MULTIGYM

Giver mulighed for en lang række forskellige styrke trænings øvelser, såsom lat-pull, butterfly eller bænkpres. 80kg vægtblokke med 16 niveauer fuldender det kraftfulde helhedsindtryk.

07752-800



Made In Germany



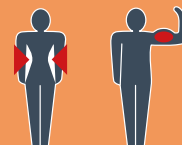
KINETIC F3

Uanset om du laver lat pull-downs, butterfly eller bænkpres med 200cm loftshøjde, vil du blive inspireret af mange forskellige trænings muligheder, med KINETIC F3, såvel som af 3D FLEX-MOTION systemet, og den ekstremt kompakte samlede størrelse på blot 1,5².

07715-600



Video: www.kettfit.com



Belastningspunkter ved træning



ALPHA

Sikker og robust træning bænk. Sæde og ryglæn giver mulighed for negativ bænkpres, og er multi-justerbare.

07708-000

VECTOR

Vægtstangholder som er multi-justerbar i højde og bredde, og er designet til at give dig mulighed for sikker og varieret træning med vægtstang.

07708-100

„Derfor anbefaler jeg Kettler Power Centre!“

Så du kan få optimal og målrettet muskeltræning. Selv begyndere kan nyde ergonomisk optimeret vægttræning med Præcist definerede og kontrollerede bevægelser. Udstyret giver dig mulighed for at udføre en lang række forskellige øvelser og arbejde med mange vægtbelastninger, så alle muskelgrupper kan bygges op På en målrettet og fornuftig måde.



DELTA XL

har en butterfly-station med off-center mekanik og en station til lat-pull. Når du har gjort brug af bænkpress mulighedern, kan udstyret foldes op for at spare plads. Leveres uden vægte.

07707-750



Video: www.kettfit.com

Leveres uden vægte

TORSO

Du kan træne dine mavemuskler og din overkrop effektivt med håndvægte ved hjælp af Torso. Begge puder er multi-justerbar og ergonomisk formet. Torso foldes op til pladsbesparende opbevaring.

07410-550

LINEO

Effektivt vægttab ved at træne dine mave muskler. Beslag og ben trædepuder er multi-justerbare, og denne bænk kan også foldes op for at spare plads.

07428-550

PRIMUS

Ny bænk fra Kettler til effektiv træning med vægtstænger og håndvægte. Højden på vægtstangs holderen kan justeres, og PRIMUS kan foldes op for at spare plads. Leveres uden vægte

07403-900



Leveres uden vægte



MULTI DØR RIBBE

07370-126



SOFT SJIPPETOV

07360-012



AEROBIC STICK

07360-187



SWING STICK

07360-005



TRÆNINGSHANDSKER

Kvinder / Mænd



GYM BALL

07350-132 Ø 75cm



YOGA MÅTTE

07350-174

FITNESS NÅR DU ER PÅ REJSE

For hurtig træning når du er på farten. Det kvalitets-testede KETTLER fitness tilbehør er det perfekte supplement til din træning, og også ideel til når du er på farten. Workout vejledning findes på kettfit.com



SLING TRAINER

07360-186



HÅNDMANCHETTER

07360-102

BALANCE STEP

07360-185

UDENDØRS BAT - SÆT

Dette udendørs bat - sæt består af, 2 TT bat lavet af vejrbestandigt 2K high-performance plast.

07091-000



**IHRE UR-UR-URENKEL
WERDEN SICH FREUEN.**

KETTLER bordtennisborde er et køb for livet takket være det høje kvalitet håndværk og næsten legendarisk stabilitet.

Andre udendørs og indendørs borde findes på www.kettler-sport.net

ALU-TEC

Vejr-bestandig ALU-TEC composite bordplade



5-års garanti på alle ALU-TEC composite borde

MATCH 5.0 OUTDOOR

Vejrbestandighed! Den 22mm tykke ALU-TEC composite plade er udstyret med en 35 mm profilramme og et stabilt stel med 4 styrbare hjul. Der er automatiske net stramning, og integreret bold - og ketcher holder.

07176-600



Leveres uden bat og bolde



Leveres uden bat og bolde

Made in Germany



CHAMP 5.0 OUTDOOR

Bord med top egenskaber inde og ude. Høj stabilitet takket være 22mm tyk ALU-TEC composite plade og 55mm bred profil ramme. Fastmonterede net fittings system til højdejustering. CHAMP kan foldes sammen, og bord styringssystemet har dobbelt sikkerheds-låse.

07178-600

TREADMILLS		EXPERIENCE	PERFORMANCE	MOTION	PACER
TRÆNINGSCOMPUTER	Tid, distance, hastighed, energiforbrug	•	•	•	•
	Pulsmåling	•	•	•	•
	POLAR kompatibel pulsmodtager [5 khz] indbygget	•	•	•	•
	Bruger hukommelse	•	•		
	Pulsprogrammer	4	4	2	2
	Incline / hastigheds kontrolleret program	6/6	6/6	3 / 3	3 / 3
	Hastighed min /max	0,8 - 20	0,8 - 18	1 - 16	1 - 16
	Motor styret indstilling of incline [in %]	0 - 12	0 - 12	0 - 12	0 - 10
	Count-Up / Cool-Down	•	•	•	•
	PC interface	•	•		
TEKNISKE SPECIFIKATIONER	Electric motor: Vedvarende ydelse	3,0	2,5	2,0	1,6
	Mål på løbeflade L / B i cm.	150 / 51	145 / 51	132 / 48	132 / 48
	Opdillet mål L / B / H i cm	212 / 88 / 141	202 / 88 / 136	186 / 84 / 137	182 / 80 / 136
	Mål foldet op L / B / H i cm	89 / 87 / 196	106 / 88 / 185	94 / 84 / 171	94 / 80 / 175
	Maximum load [in kg]	150	140	130	120
	Shock-absorbing system	Magnetisk dæmpning	Shock absorber	Shock absorber	Shock absorber

POWER CENTERS		KINETIC F3	DELTA XL	MULTIGYM	PRIMUS
TRÆNINGSCOMPUTER	Butterfly	•	•	•	
	Omvendt butterfly		•		
	Siddende bænkespres	•		•	
	Bænk pres liggende		•		•
	Latissimus øvelser	•	•	•	
	3D-Flex-Motion System	•			
	Roning	•		•	
	Benspark	•	•	•	•
	Ben curl	•	•	•	•
	Knæbøjninger		•		
Biceps curl pult			Tilbehør		Tilbehør
TEKNISKE SPECIFIKATIONER	Vægt magasin	5 - 80 kg (16 x 5kg)		5 - 80 kg (16 x 5kg)	
	Max. Belastning	80 kg	Squat 150 kg Ben curl 60 kg	80 kg	Squat 100 kg Ben curl 40 kg
	Max. Bruger vægt	150 kg	150 kg	130 kg	130 kg
	Opslået mål [L / B / H i cm]	180 / 106 / 200	230 / 100 / 200	181 / 109 / 200	203 / 101 / 96 - 111
	Sammenklappet [L / B / H i cm]		100 / 100 / 200		75 / 101 / 163
	Farve	sort		sort	

CROSSTRAINERS		ELYX 7	ELYX 5	ELYX 3	ELYX 1	UNIX EX	UNIX E	UNIX P	UNIX M	VITO M	RIVO P	RIVO M
TRÆNINGSCOMPUTER	Tid, distance pr. træning, hastighed, energi forbrug	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Pulse måling	Hånd puls sensor, øre clip Incl. bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør bryst bælte	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør Cardio Puls sæt	Hånd puls sensor, øre clip Tilbehør Cardio Puls sæt	Hånd puls sensors
	Integrated POLAR kompatibel pulsmodtager [5 kHz]	•	•	•	•	•	•	•	•		•	
	Gennemsnits værdier ved trænings afslutning	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Bruger hukommelse	4	•			•	•		2			
	Antal træningsprogrammer	48	8	8	8	48	8	8			8	
	Target-zone training [FAT / FIT / MANUAL]	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Puls programmer	5	1	1	1	5	1	1			1	
	Frit indstillelige programmer	10	6	6	6	15	6	6			6	
	Individuelle trænings programmer	20		Trænings registrering		5 pr. person		Trænings registrering				
Individuelle puls programmer	12				3 pr. person							
TEKNISKE SPECIFIKATIONER	Manuel modstands kontrol	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	PC interface	USB	USB			USB	USB					
	Bremse system / ydelses kontrol	Induction / rpm uafhængig	Induction / rpm uafhængig	Magnet / motor controlled speed-dep.	Magnet / motor controlled speed-dep.	Induction / rpm uafhængig	Induction / rpm uafhængig	Magnet / motor controlled speed-dep.	Magnet / rpm uafhængig	Magnet / rpm uafhængig	Magnet / rpm uafhængig	Magnet / rpm uafhængig
	Svinghjuls masse [i kg]	22	22	20	18	22	22	20	18	14	14	12
	Opstillet mål L / B / H [i cm]	201 / 68 / 180	201 / 68 / 180	201 / 68 / 180	193 / 66 / 172	144 / 56 / 162	144 / 56 / 152	144 / 56 / 152	144 / 56 / 152	128 / 58 / 155	143 / 64 / 168	130 / 64 / 160
	Max. belastning [i kg]	150	150	150	150	150	150	150	150	130	130	110

ERGOMETERS	E7	E5	E3	EX4	RACER S	RE 7	COACH E	COACH M
Tid, distance covered pr. træning, hastighed, energi forbrug	•	•	•	•	•	•	•	•
Puls måling	incl. øre clip	incl. øre clip	incl. øre clip	incl. øre clip	incl. øre clip	Brystbælte	Brystbælte	Brystbælte
Integreret POLAR kompatibel puls modtager (5 kHz)	•	•	•	•	Bluetooth	•	•	•
Øvre pulsgrænse [display i %, visual og audio alarm]	•	•	•	•	•	•	•	•
Antal trænings programmer	48	8	3	2	2	48	12	
Target zone training [FAT / FIT / MANUAL]	•	•	•	•	in APP	•	•	•
Puls programmer	5	•	•	•	•	5	4	
BMI	•					•		
Cool-Down	•	•	•	•		•	•	•
Bruger hukommelse	•	•	•			•		
PC interface	USB	USB	USB	•	Bluetooth	USB		
Bremse system / performance control	Induction / rpm uafhængigt.	Induction / rpm uafhængigt.	Induction / rpm uafhængigt.	Induction / rpm uafhængigt.	rpm. afhængig og rpm. uafhængig	Induction / rpm uafhængigt.	Induction / afhængig af hastighed op til 500 watt	Magnet / geschwindigkeitsunabh. 1-10 über Handrad
Svinghjuls masse [i kg]	10	8	8	8	18	10	6	6
Mål opsæt L / B / H [i cm]	115 / 54 / 125	115 / 54 / 125	115 / 54 / 125	100 / 53 / 131	131 / 53 / 126	171 / 56 / 123	206/53/67	206/53/67
Horizontal sæde indstilling	•	•	•	•	•	•		
Maz. belastning [i kg]	150	150	150	150	150	150	130	130
Lav indstigning	•	•	•	•		•		

MOTIONSCYKLER	GOLF P ECO	GOLF P	GOLF M	GIRO GT	GIRO R	GIRO S	GIRO P	GIRO M	POLO M	RACE
Tid, distance pr. træning, hastighed, energi forbrug	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Puls måling	Hånd puls sensors, Tilbehør: øre clip, Cardio pulse set	Hånd puls sensors, Tilbehør: øre clip, Cardio pulse set	Hånd puls sensors, Tilbehør: Bryst bælte øre clip	Tilbehør: Cardio pulse set	Hånd puls sensors, Tilbehør: øre clip, Cardio pulse set	Øre clip Tilbehør: Cardio Puls sæt	Hånd puls sensors, Tilbehør: øre clip, Cardio pulse set	Hånd puls sensors	Tilbehør: Cardio puls set + øre clip	Øre-clip, Tilbehør: brystbælte
Øvre pulsgrænse	% i display + visuel and audio alarm	% i display + visuel and audio alarm	% i display + visuel and audio alarm		visuel alarm		visuel alarm	visuel alarm	visuel alarm	% i display + visuel and audio alarm
Gennemsnitsværdi efter endt træning	•	•					•	•	•	•
Antal trænings programmer	8	8		12	8		8			
Target zone training [FAT / FIT / MANUAL]	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Pulstrænings programmer	1	1		1	1		1			
Manuel modstands kontrol	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Bremse system / Performance control	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Bremse klodser / rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.	Magnetic [motor contr.]/ rpm afhængig.
Svinghjuls masse [i kg]	9	9	7	18	9	18	9	6	7	18
Modstands niveau	1 til 15 Computer-kontrolleret	1 til 15 Computer-kontrolleret	1 til 10 manual	1 til 32 Computer-kontrolleret	1 til 16 Computer-kontrolleret	Trinløs	1 til 16 Computer-kontrolleret	1 til 8 manual	1 til 10 manual	1 til 10 manual
Horizontal sæde justering	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Opstillet mål L / B / H [i cm]	110 / 53 / 130	110 / 53 / 130	110 / 53 / 130	117 / 59 / 110	170 / 63 / 116	117 / 59 / 110	95 / 54 / 137	90 / 54 / 137	98 / 53 / 130	131 / 53 / 126
Strømforsyning	Generator	Strømforsyning 230 Volt	Batterier	Batterier	Strømforsyning 230 Volt	Batterier	Strømforsyning 230 Volt	Batterier	Batterier	Batterier
Max. Belastning [i kg]	150	150	150	130	130	130	130	110	130	130
Lav indstigning	•	•	•		•				•	

SMART TRAINING – SIMPLY FIT

Den revolutionerende enkle funktion, og den professionelle ergometer teknologi, gør hver træningen med den nye Racer S til en speciel oplevelse. S-FIT teknologien forbinder Racer S til din smartphone. Download KETTLER trænings app, og følg træningsprogrammet. Oplev hvordan, og hvor lang tid det tager at træne fedt og kalorier fra en burger væk. RACER S – DEN FØRSTE CYKEL, SOM VIRKELIG FORSTÅR DIG.

RACER S

Racer S Professional ergometer-teknologi med induktion bremse (25 - 1000 watt)

Glas display med touch-funktion og Bluetooth-forbindelse til smartphone, pulsmåler og PC

Integrated pulsur

Mulighed for at udskifte styr og sadel:
Smartphone kontrol med KETTLER trænings app
(tilgængelig fra App Store fra 2012/10/15).

Coaching og træningsanalyse gennem KETTLER'S trænings- og sundheds Portal Kettfit.de

Art.-Nr. 07988-700
Tilgængelig fra 2012/10/15



Teknologi



Smartphone



APP*



Fun-mode



Challenge-mode



Expert mode



*Understøtter



www.kettfit.com
www.facebook.com/kettler.net

0711 Art.-Nr. 07595-6440K
Der tages forbehold for tekniske ændringer,
fælg og farve variationer i forhold til print